



Sylvia Glatzer

In der Nähe von Wien geboren,
seit 1989 in Hamburg.

Ab 1995 Arbeit als Therapeutin
für Körper- und Psychotherapie
in eigener Praxis sowie als Trai-
nerin und Dozentin in Hamburg
und Wien tätig.

B.A. Sozialökonomin, tiefenpsychologisch fundierte
Körpertherapeutin, Shiatsu-Dozentin und Qi Gong-Lehrerin,
Heilpraktikerin, Dipl. Fach-Krankenschwester (AT),
Focusing-Therapeutin und Seminarleiterin – DAF
Focusing-Trainerin Certified Professional (TFI New York)

Einzelsitzungen

Krankenzusatz- oder Privatversicherung mit
Heilpraktikerkosten-Übernahme erstatten die Kosten anteilig.

Gutscheine

Das ideale Geschenk zur Erholung und Entspannung - mit
einer Shiatsu Behandlung (Meridian-Ausgleichs-Massage).
Nähere Infos auch zu weiteren aktuellen Angeboten finden
Sie auf meiner Website.

Gaubstr. 176
22765 Hamburg
fon: 040 389 44 21
mail: sylvia.glatzer@shen-praxis.de



www.shen-praxis.de

Shen

Praxis für körperorientiertes
Coaching und Psychotherapie

Seit 1995 begleite ich Einzelpersonen und Gruppen.

Ausgehend von einem tiefenpsychologischen
Entwicklungsmodell, arbeite ich beziehungs- und
erlebnisorientiert sowie körperbezogen.

Da jeder Mensch einen ganz individuellen Zugang zu
seinem inneren Erleben und seinen Ressourcen hat,
nutze ich verschiedenste Ausrichtungen aus der
Körper- und Psychotherapie, sowie meine langjährige
Erfahrung im Therapie- und Gesundheitsbereich.

Wenn sie Fragen haben, rufen sie mich gerne an und
gemeinsam finden wir heraus was für Sie hilfreich
sein könnte.

Ich freue mich Sie in meiner Praxis zu begrüßen!

Ihr persönliches Anliegen

Wenn Sie den Wunsch und das Bedürfnis haben nach mehr Stabilität, Lebendigkeit und Veränderung, biete ich Ihnen einen geschützten Raum, indem Sie Ihr Anliegen bearbeiten können und unterstütze und begleite ich Sie bei:

- ❖ belastenden Lebens- oder Berufssituationen
- ❖ Entscheidungsfindung
- ❖ Traumabewältigung
- ❖ Neuorientierung
- ❖ persönlichen Veränderungsprozessen
- ❖ der Wiederentdeckung Ihrer inneren Ressourcen
- ❖ einem besseren Umgang mit unklaren und belastenden Gefühlen

Sie suchen einen Gesundheitscoach für ihr Unternehmen?

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheits-Management in Unternehmen, biete ich Seminare und Workshops, Einzelarbeit oder Vorträge mit thematischen Schwerpunkten an.

Die Seminare oder Gruppentrainings sind praxisbezogen, erlebensorientiert und individuell auf die Ziele des Auftraggebers sowie auf die Teilnehmer*Innen zugeschnitten.

Sprechen Sie mich gerne an!

Mein Angebot an Sie

Einzelarbeit und Coaching

Der Ansatz in meiner Einzelarbeit ist integrativ und ganzheitlich.

Meine Arbeit verstehe ich als Begleitung auf Ihren inneren Weg und als Ermutigung, sich mit Neugierde auf die Erfahrung einzulassen, die der jeweilige Moment mit sich bringt.

Seminare und Vorträge

- ❖ Was hält mich gesund?
(Betrachtungen des Salutogenese-Modells)
- ❖ Gesundheitspsychologie und Prävention
- ❖ Achtsamkeits- und Resilienztraining
- ❖ Burn-Out vermeiden
- ❖ Soziologische Stressmodelle
- ❖ Focusing-Fortbildungen
- ❖ Inhouse- & Themen-Seminare